



## BIEN-ÊTRE

SEMAINE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

JOUR	HEURE	TITRE	DESCRIPTION	LOCAL	DURÉE	INSTRUCTEUR	DATE
LUNDI	13h30 à 16h	HUILES ESSENTIELLES	Découverte des huiles essentielles	C025	120 périodes	Sabine LHERMITTE	MARCHE à partir du 6/09
	18h à 21h	SOPHRO1	Harmonie vitale par la sophrologie : Harmonie avec soi-même - Phase de représentation niveau 1	C025	140 périodes	Sabine LHERMITTE	MARCHE à partir du 6/09
MARDI	18h à 21h	SOPHRO2	Harmonie vitale par la sophrologie : Harmonie avec les autres - Phase de futurisation - Pré-érisation niveau 2	C025	140 périodes	Sabine LHERMITTE	MARCHE à partir du 7/09
MERCREDI	18h à 21h	SOPHRO3	Harmonie vitale par la sophrologie : Harmonie avec l'environnement - Phase de totalisation niveau 3	C025	140 périodes	Sabine LHERMITTE	MARCHE à partir du 8/09
JEUDI	18h à 21h	REFLEXO - BIEN-ÊTRE	Reflexologie plantaire - Gestion du stress	B004	130 périodes	Sabine LHERMITTE	MARCHE à partir du 9/09